

Toimintasuunnitelma

2024

Mahdollisuus lapselle ry

Sisällys

TARJOAMME HYVINVOINTIA.....	2
PÄÄTAVOITTEET VUODELLE 2024.....	3
HARRASTUSPALVELUMME	3
KUNNON HUONE.....	4
TOIMINNAN HUONE.....	4
ILMAISUN HUONE	4
MUU VAPAA-AJAN TOIMINTA.....	5
TOIMINTAEDELLYTYKSET	5
KEHITTÄMINEN JA PROJEKTIT	5
Vapaamuotoista harrastustoimintaa autismikirjon nuorille - ANTOISA.....	5
VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI.....	6
ICT JA TIETOSUOJA	7
ARVIOINTI.....	7
HENKILÖKUNTA.....	7
YHDISTYS JA LUOTTAMUSHENKILÖT.....	8
RAHOITUS.....	8
LIITTEET.....	9

TARJOAMME HYVINVOINTIA

Vuonna 2024 jalkautamme strategiaa 2023–2028. Tarjoamme lapsille ja nuorille sekä heidän läheisillensä hyvinvointia edistävää toimintaa, jossa huomioidaan jokaisen osallistujan yksilölliset tarpeet. Palveluja ohjaa uusi strategia. Yhdistys edistää erityisesti tukea tarvitsevien lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä elämänlaatua ja asemaa. Rakennamme toiminnan lasten, nuorten ja nuorten aikuisten toimintakyvyn ehdoilla.

Toiminnassamme ei ole diagnoosi- eikä ikärajoja. Tavoitteenamme on auttaa erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori kiinnittymään yhteisöön ja toimimaan sen jäsenenä sekä osana yhteiskuntaa. Vahvistamme osallistujan toimintakykyä sekä itsenäisen elämän taitoja. Yhdistyksen toiminnassa mukana oleville perheille tuotamme yhteistä toimintaa, johon kaikki perheen jäsenet voivat osallistua yhdenvertaisesti.

Viestintämme tarjoaa tietoa yhdistyksen omasta ja muiden tuottamasta toiminnasta, joka vastaa yhdistyksen tarkoitusta. Kuntoutuksessa käytetyn ICF-luokituksen Suoriutumisen ja osallisuuden osa-alueet ohjaavat kohderyhmälle suunnattua toimintaamme.

Yhdistys on vuokrannut tilat Konalasta. Tilat ovat jäsenten ja heidän läheistensä käytettävissä yhdessäoloon. Tiloja vuokrataan jäsenille, ulkopuolisille terapeuteille, ryhmille ja yhteistyökumppaneille.

Vuosikokous on vahvistanut vuoden 2024 jäsenmaksuksi kaksikymmentäviisi (25) euroa. Yhdistyksen jäsenet saavat alennuksia yhdistyksen järjestämistä tapahtumista, käyntimaksuista ja tilavuokrasta. Yhdistys omistaa Malary Oy:n, joka vastaa liiketoiminnallisista palveluista.

Arvot:	Rohkea, varma ja kannustava
Visio:	2028 olemme ainutlaatuinen palveluntarjoaja
Missio:	Olemme yhdenvertainen toimija, joka tuottaa erityisryhmille tavoitteellista harrastetoimintaa, kuntoutusta ja perheen sekä arjen ohjausta. Rakennamme toimintaa, joka kannustaa kasvamaan ja kehittymään yksilöllisesti.

PÄÄTAVOITTEET VUODELLE 2024

- Uusi strategia 2023–2028 ja sen siirtäminen tavoitteiksi sekä toiminnoiksi
- Maantieteellinen laajeneminen, kohti itäistä Helsinkiä
- Suomen harrastusmallille harrastustoimintojen kehittäminen ja osallistuminen yhdessä pääkaupunkiseudun kaupunkien kanssa
- Verkkosivupäivitys
- Uusien vanhempien tavoittaminen ja siten tietoisuuden lisääminen
- ANTOISA-hankkeen toinen vuosi

HARRASTUSPALVELUMME

Yhdistys tuottaa vapaa-ajanpalvelua kolmessa eri Huoneessa: Kunnan, Toiminnan ja Ilmaisun Huone. Toimintaa avustaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustamiskeskus (STEA). Huoneet on muodostettu toimintakyvyn osa-alueiden kautta. Jokaisessa Huoneessa painotamme omia sisältöjä, jotka muodostavat kehyksen kausiryhmille.

Kausiryhmät

Palvelukokonaisuuksissa tarjottavat kausiryhmät kokoontuvat säännöllisesti vähintään 8 tai 15 kertaa per kausi riippuen kuinka monta kertaa kuukaudessa ryhmä kokoontuu. Kaudet linkittyvät koulun lukukausiin.

Ryhmissä on mahdollisuus oppia, innostua, kohdata ja luoda kaverisuhteita. Toiminnan suunnittelussa ja järjestämisessä huomioidaan jokaisen osallistujan mielenkiinnon kohteet, yksilölliset tarpeet ja erityispiirteet. Tärkeää on vapaa-ajan taitojen vahvistuminen sekä kuuluminen ryhmään, jossa lapsi tai nuori saa olla oma itsensä vertaistensa joukossa. Pitkäaikainen sitoutuminen harrastukseen syntyy onnistumisenkokemusten lisäksi ryhmään kuulumisen tunteesta.

Pedagogiikan tai kuntoutusalan koulutuksen saaneet ohjaajat vastaavat ryhmistä ja niiden toiminnasta. Ohjaajat soveltavat ja porrastavat toimintaa yksilöllisesti niin, että kaikille osallistujille syntyy mahdollisuus kehittyä ja onnistumisen sekä ilon kokemuksia harrastuksessa.

Harrastustoimintaa arvioidaan ja muokataan harrastajien ja heidän läheisten mielipiteensä huomioiden. Ohjaajat miettivät säännöllisesti toiminnan sisältöä ja tavoitteita. Harjoitteiden sisältöä muokataan joka kevät- ja syyskauden jälkeen asiakaspalautteiden sekä havaintojen pohjalta. Näin tarjoamme laadukasta ja turvallista harrastustoimintaa erityisesti tukea tarvitseville lapsille, nuorille ja aikuisille.

Ryhmiä arvioinnin helpottamiseksi jaamme ne lähtötason mukaan viiteen eri taitotasoon. Tasojen avulla voidaan osallistujalle varmistaa sopiva ryhmä, sekä kertoa rahoittajille toiminnan hyödyistä. Arviointiasteikkoa käytetään pitkäjänteisesti, jotta sen avulla saavutetaan vertailtavaa tietoa osallistujien ja ryhmien toiminnasta sekä kehitymisestä.

1. Vasta-alkaja: sopiva ryhmä, jossa voi harrastaa.
2. Aloittelija: tilassa sekä ryhmässä toimimisen harjoittelu ja struktuurin opettelu.
3. Harrastaja: ryhmän osana toimiminen ja harrastamisen taitojen harjoittelu.
4. Edistynyt: osaa soveltaa opittuja taitoja ryhmän sisällä ja on oma-aloitteinen.
5. Taitaja: osaa soveltaa opittuja taitoja myös ryhmän ulkopuolella ja harrastaminen onnistuu myös muissa harrastuspaikoissa.

Osaamisen, kokemuksen ja arviointitiedon avulla varmistamme jokaiselle osallistujalle turvallisen ja taitoja sekä valmiuksia kehittävän ympäristön. Periaatteet on kuvattu kausittain päivitetyssä Tervetuloa harrastamaan -oppaassa, joka on suunnattu kaikille toiminnassa oleville osallistujille ja heidän lähi-ihmisillensä.

KUNNON HUONE

Kunnon Huoneen ryhmissä harrastaa yli 100 lasta ja nuorta 26 eri ryhmässä Helsingin alueella. Kohderyhmän haastavuus määrittelee ryhmän koon (3–8 osallistujaa/ryhmä). Kunnon Huoneen kausiryhmiä ovat kuntosalii-, pallo- ja juoksukoulu- ja uintiryhmät. Lisäksi Kunnon Huone tarjoaa yksilöohjausta.

Kunnon Huoneen ideana on lisätä lasten ja nuorten hyvinvointia liikunnallisessa viitekehyksessä. Kunnon Huoneen ryhmissä opitaan tuntemaan omaa kehoa, uusia tapoja liikkua ja ryhmässä toimimisen pelisääntöjä.

Painotamme toiminnassamme Kunnon Huoneella vuonna 2024 edelleen harrastamiseen vaadittavien taitojen harjoittelua: muiden huomioon ottaminen, sosiaalisten taitojen tukeminen pari- ja ryhmäharjoitteiden avulla. Vuonna 2023 aloitettua pariharjoittelua jatketaan ensi vuodelle ja lisätään pariharjoitteita kaikkiin kuntosaliryhmiin, joissa se vain on järkevää toteuttaa. Tavoitteena on, että lapset ja nuoret voivat hyödyntää Kunnon Huoneella opittuja taitoja muussa harrastustoiminnassa ja arjessa.

Yksilöohjauksessa keskitymme vuonna 2024 arkea tukeviin harjoituksiin. Erityisesti kestävyystyyppisen harjoittelun lisääminen parantaa asiakkaiden resilienssiä, mikä näkyy jo harjoitustunnin aikana rauhoittumisena ja keskittymisen parantumisena.

TOIMINNAN HUONE

Toiminnan Huoneen kausiryhmien teemoja ovat keittiö ja kokkailu, kaupunki ja elämykset, kädentaidot, luonto ja rakentelu sekä oman identiteetin vahvistaminen. Toiminnan Huoneen ryhmissä harrastaa noin 35 erityisesti tukea tarvitsevia lapsia ja nuorta viikoittain neljässä eri tasoisessa Kokki-, Luonto-, Lego- ja Kaupunkiryhmässä.

Arviointi on vuoden keskiössä. Toiminnan Huoneesta saatu arvioinnista kerätty aineisto kasataan ja analysoidaan. Samalla arvioimme eri menetelmien hyötyä ja toimivuutta. Toiminnan Huoneen kaikille ryhmille teemme kausisuunnitelmat, jotka helpottavat ryhmien tuottamista kauden aikana.

Toiminnan Huoneen päätavoitteena vuonna 2024 on lisätä harrastajien osallisuuden ja vertaisuuden kokemuksia harrastustoiminnassa. Samalla harrastajan kokemus pystyvyydestä ja toimijuudesta vahvistuu onnistumisen ja vaikuttamisen kokemusten kautta. Osallisuutta parannetaan jatkamalla Munuais- ja Maksaliiton Lapset on tärkeitä -hankkeen kanssa yhteistyössä kehitettyjä toimintamalleja. Tavoitteena on myös saada uusia yhdistyksen ulkopuolisia harrastajia, jotta voimme jatkossakin muodostaa ryhmät taitotason ja vertaisuuden huomioiden. Kentältä ja ammattilaisten piiristä tulleiden sekä vanhempien toiveiden mukaisesti selvitämme mahdollisuutta järjestää neuroepätyypillisille lapsille ja nuorille suunnattua harrasteryhmää.

ILMAISUN HUONE

Ilmaisun Huone järjestää harrastusryhmiä ja nuorten iltoja, jotka pyrkivät vahvistamaan osallistujien vuorovaikutus- ja kommunikointitaitoja. Ilmaisun Huoneen ryhmät rohkaisevat nuoria ja lapsia ottamaan aktiivisemmän roolin kommunikoitsijana. Ryhmissä ohjataan toimimaan sosiaalisissa tilanteissa ja ilmaisemaan omia mielipiteitä.

Vuonna 2024 Ilmaisun Huoneen kehittämistyö jatkuu. Fokuksena on toimintojen tuottaminen harrastajille ja potentiaalisille harrastajille. Kokeilemme uusia ryhmiä ja lyhytkursseja, haemme toiminnalle tiloja Itä-Helsingistä ja tuotamme erilaisia harrastuskokeiluja. Ilmaisun Huone jatkaa Mun uusi harrastus? -tapahtumien tuottamista vaihtuvien yhdistysten kanssa.

MUU VAPAA-AJAN TOIMINTA

Toimintamme mahdollistaa koko perheen yhdenvertaista harrastamista sekä tarjoaa mahdollisuuksia vertaiskohtaamisille. Kutsumme jäsenet keväällä yhteiseen päivään kauden päätyttyä, sekä jouluna jouluisia iltaa viettämään yhdessä muiden perheiden kanssa. Eri palvelukokonaisuudet järjestävät teeman mukaisia tapahtumia yhdessä noin kaksi tapahtumaa per toimintakausi.

Yhdessä muiden järjestöjen kanssa järjestämme yhteiselle kohderyhmälle tapahtumia (kts. liite 2 Kalenteri). Niiden avulla tavoitamme kohderyhmään kuuluvia lapsia, nuoria ja heidän läheisiensä. Säännölliset tapahtumat ja elämykset tukevat lapsen ja nuoren sekä nuorten aikuisten mielekästä vapaa-ajanviettoa.

Loma-aikoina tarjoamme leiritoiminta tai avoin toiminta on suunnattu kaikille erityisesti tukea tarvitseville lapsille ja nuorille. Toiminta tukee lasten ja nuorten vapaa-ajanviettoa sekä antaa mahdollisuuden tutustua yhdistyksen toimintaan ja ohjajiin. Leirien kautta on uusien osallistujien luonteva siirtyä yhdistyksen toimintaan. Leirejä järjestämme kiinnostuksen mukaan eri teemoilla (kts. liite 2 Kalenteri).

Suomen harrastusmalli

Yhdistyksen eri harrastuskokonaisuuksien mukaan tuotamme toiminta-alueen kuntien kouluissa Suomen harrastusmallin mukaista toimintaa. Ryhmiä tarjotaan Helsinkiin, Vantaalle ja Espooseen. Ryhmien teemat perustuvat eri Huoneiden tarjoamiin sisältöihin, joita muokataan soveltuviksi eri koulujen oppilaille.

TOIMINTAEDELLYTYKSET

KEHITTÄMINEN JA PROJEKTIT

Vapaamuotoista harrastustoimintaa autismikirjon nuorille - ANTOISA

Yhdistys haki vuoden 2022 haussa hanketta, jonka kohderyhmänä ovat ei kehitysvammaiset autismikirjon nuoret. Nuoria yhdistää se, että he eivät poistu kotoaan harrastustoimintaan. Hankkeen tavoitteena on kartoittaa edellä mainitut nuoret ja motivoida heidät viettämään aikaa yhdessä. Hankkeen nimi on ANTOISA - autismikirjon nuorille toimintaa, onnistumisia, intoa ja sopivia asioita harrastekokeiluina kodin ulkopuolella.

STEA myönsi yhdistykselle avustuksen vuosille 2023–2025 itsenäisesti toimivien 16–29-vuotiaiden autismikirjon nuorten hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Hankkeen tavoitteena on lisätä vapaa-ajanvieton valinnanmahdollisuuksia pääkaupunkiseudulla. Hanke kerää tietoa ei-kehitysvammaisten autismikirjon nuoren hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä vahvistavasta vapaa-ajasta. Hanke selvittää mikä sitouttaa näitä nuoria kodin ulkopuolisiin harrastuksiin ja vertaisten kohtaamiseen. Antoisia tukee myös koko perheen/lähi-ihmisten tarpeita nuoren tukemiseksi kohti vapaa-aikaa kodin ulkopuolella.

Hankkeelle perustettiin ohjausryhmä keväällä 2023, joka koostui etsivän nuorisotyön, nuorisotyön, ammatillisen koulutuksen opiskelijavalmentaja ja autismikirjon asiantuntijoista. Kehittämisryhmän tehtävänä on selvittää, suunnitella ja kehittää vapaa-ajantoimintaa asiantuntijan ohjauksessa. He tuovat osaamistaan hankkeen käyttöön. Antoisia tekee yhteistyötä Autismiyhdistys PAUTin kanssa. Yhteistyön tavoitteena on, että PAUT ry tuo

perheiden kautta tietoa nuorten tarpeista ja elämäntilanteesta sekä toiveista toiminnan toteuttamisesta. PAUT ry toimii myös kehittämisryhmän jäsenenä.

Vuonna 2023 on selvitetty ja pohdittu kohderyhmän nuorten kiinnostuksenkohteita: mielenkiintoiset sisällöt, sisäisenmotivaation merkitys ja syttyminen, saavutettavaa viestintää ja autismikirjon toiminnan järjestämisen erityispiirteitä. Kyselyn, haastatteluiden ja kehittämisryhmän tapaamisten perusteella vuonna 2024 järjestetään säännöllistä toimintaa. Vuonna 2024 vahvistaakseen autismikirjon nuorten hyvinvointia vapaa-ajantoiminnalla hanke järjestää säännöllisesti nuorteniltoja, joissa sisältö on nuorten toivomaa, vapaamuotoista, ja se mahdollistaa luonnollisesti syntyvät kohtaamiset osallistujien kesken. Illoissa on toistuva ja pysyvä struktuuri.

Nuorten toiveiden ja tarpeiden mukaan myös harrastustoimintaa tuotetaan osana yhdistyksen toimintaa. Toiminnassa huomioidaan nuorten tarvitsevat tukitoimet siirtymiseen ja pysymiseen kodin ulkopuolisessa toiminnassa esim. turvallisen tilan periaatteet, ennakointi ja aistiesteettömyys. Ryhmät ja sisällöt muodostetaan siten, että ne tukevat vertaistuen toteutumista esim. yhteiset intressit. Toimintaan saa saapua siinä vaiheessa, kun nuori on itse valmis ja kiinnostunut kodin ulkopuolisesta toiminnasta. Toimintaan osallistumiseksi ei vaadita diagnoosia.

Hankkeen kehittämisryhmä jatkaa vuonna 2024 toimintaa Antoisian ohjausryhmänä. Hankkeen tavoitteen on löytää ainoastaan kotonaan vapaa-aikaansa viettäviä nuoria. Hankkeessa kehitettävän etsivän työn mallia työstetään kohderyhmän erityistarpeet huomioiden yhteistyössä muiden asiantuntijoiden kanssa vuonna 2024. Etsivän nuorisotyön lisäksi yhteistyötä tehdään erilaisten pääkaupunkiseudun nuorten palveluiden kanssa (esimerkiksi: vanhemmat, koulu, sosiaalitoimi, terapeutit, neuropsykologinen. valmennus, Ohjaamot) tavoittaakseen juuri näitä hankkeen kohderyhmän nuoria.

Hankkeessa tuetaan autismikirjon nuorten kiinnittymistä yhteiskuntaan ja lisätään heidän osallisuutensa kokemusta vapaa-ajantoiminnan avulla. Toteutettavasta toiminnasta rakennetaan kodin ulkopuolelle toteutuvaa ja säännöllistä. Kesätoimintaa suunnitellaan tuotettavaksi omana toimintana vuonna 2025 ja vuonna 2024 selvitetään tarvetta ja tutustutaan muiden tuottamiin autismiyhdistyksiin tapahtumiin ja leireihin. Nuorille varmistetaan tarvittavat tukitoimet siirtymiseen ja pysymiseen kodin ulkopuolisessa toiminnassa esim. turvallisen tilan periaatteet, ennakointi ja aistiesteettömyys. Vertaistuellisissa ryhmissä tuetaan nuorta rakentamaan omaa sosiaalista verkostoa.

Yhteydenpitoa nuoriin ja tapahtumien mainostamiseen hyödynnetään somea ja luotua WhatsApp- uutiskirje ryhmää. Vierailua yhteiskumppaneiden Discord-kanavilla jatketaan uusien harrastajien tavoittamiseksi.

Harrastusohjaajien kouluttaminen ja tiedotus yhteistyössä Vantaan kanssa

Yhdistys sai opetus- ja kulttuuriministeriön avustuksen Suomen harrastusmallin kehittämiseksi 2023–2024. Yhteistyössä Vantaan kaupungin ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa on rakennettu koulutus- ja tiedotuskokonaisuus, joiden tavoitteena on edistää ymmärrystä ja osaamista harrastuksen järjestämisestä erityistä tukea tarvitsevalle lapselle ja nuorelle. Keväällä tuotetaan yksi koulutuskokonaisuus ja kirjoitetaan sisältö materiaaleihin, joita levitetään valtakunnallisesti käyttöön. Materiaali kuvaa sitä, mikä merkitys laadukkaalla harrastuksella on erityistä tukea tarvitsevalle lapselle ja hänen perheellensä. Projekti päättyy kesällä 2024.

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestintä ja markkinointi tukevat toiminnan järjestämistä ja uusien asiakkaiden saavuttamista. Lisäksi viestinnällä halutaan varmistaa olemassa olevia asiakkuuksia.

Ulkoisessa viestinnässä keskitymme edelleen kasvokkaiseen kohtaamisiin erilaisissa tapahtumissa. Tavoitteena on käydä vähintään kuudessa tapahtumassa kuten oppilaitosten tapahtumat ja erilaiset järjestöyhteistyötapahtumat. Yhtenä konseptina jatketaan Mun harrastus -tapahtumia yhdistyksen tiloissa. Tapahtumat tehdään yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa.

Arvioimme ja kehitämme viestinnänkeinoja, joilla tavoittaa vanhempia, jotka tekevät päätöksen lapsensa harrastamisesta. Samalla kehitämme jäsenyyden markkinointia.

Verkkosivut uudistettiin 2018. Sivusto vaatii päivityksen, jossa käydään vanhentuneet tekniset ratkaisut läpi ja päivitetään ne. Sivuston ilme säilytetään samana.

Hyväksytyt strategian ohjaamana panostamme laajentumiseen tukemalla toiminnan järjestämistä Itä-Helsingissä. Samalla lisätään kohderyhmän tietoisuutta meistä asiantuntevina toimijoina.

ICT JA TIETOSUOJA

Tavoitteena on, että ICT-järjestelmät tukevat tehokkaasti yhdistyksen ydintoimintoja sekä niiden kehittämistä, ovat tietoturvallisia eivätkä turhaan vaikeuta työskentelyä. Järjestelmistä vastaavat lääkinnällisen kuntoutuksen vastaava johtaja ja toiminnanjohtaja yhdessä.

Asiakasrekisterin käyttöönoton tavoitteena on ollut työajan säästymisen yhdistyksen ydintoimintaan, asiakkaiden tietosuojan paraneminen ja hallinnon prosessien tehostuminen. Kehitystyö jatkuu edelleen 2024. Vuonna asiakasrekisterin käytöstä kerättiin kokemuksia ja arviointitietoa. Kerätyn tiedon avulla jatketaan käyttötapojen ja ohjeistusten kehittämistä.

Vuoden IT-järjestelmäkilpailutuksen tuottivat tietoa, jolla kehittää järjestelmiä ja niiden hyödyntämistä, jolloin tehdään siirto hyödynnettävissä oleviin yleishyödyllisille organisaatioille suunnattuihin järjestelmiin. Samalla uudistetaan verkko tarpeen mukaan.

Tietosuojan osalta otetaan käyttöön salattu sähköposti. Lisäksi käydään läpi yleiset säännöt ja ohjeet tietoturvallisesta järjestelmien ja laitteiden käytöstä. Tietosuojan osalta viedään loppuun kahden eri organisaation tietosuojakäytänteet ja rajapinnat.

ARVIOINTI

Toiminnassa jatkamme arviointia suunnitelman mukaisesti. Vuoden aikana kehitämme erityisesti arjessa saadun arviointitiedon hyödyntämistä toiminnan kehittämistä. Muuten arviointi perustuu vuosikelloon, joka on hallituksen hyväksymä.

Arviointisuunnitelma päivitetään vastaamaan uutta strategiaa vuosille 2023–2028. Prosessista vastaa toiminnanjohtaja yhdessä arviointitiimin kanssa. Suunnitelma hyväksytetään hallituksella.

HENKILÖKUNTA

Yhdistyksen vakituinen henkilökunta on 8–10 henkilöä: terapeutteja, ohjaajia ja hallinnon työntekijöitä. Toiminnassa on mukana tuntityöntekijöitä varmistamassa, että ryhmissä on ohjaajaresurssia.

Huoneen toiminnasta vastaavan työ sisältää toiminnan suunnittelua ja kehittämistä, ryhmien ohjaamista sekä ryhmien toimintaedellytyksistä huolehtimista. Ryhmissä ja muussa toiminnassa ryhmän ohjaajilla on osaamista

ohjata erityisesti tukea tarvitsevia lapsia ja nuoria ryhmän tavoitteiden mukaan. Ryhmissä on lähtökohtaisesti aina kaksi ohjaajaa. Ohjaajilta oletetaan sitoutumista kauteen, jotta vältetään vaihtuvuutta.

Yhdistyksen toimintaan palkataan avustavia ohjaajia nuorista, jotka ovat itse käyneet ryhmissä. Tavoitteena on hyödyntää heidän kokemusosaamistaan ja tarjota työkokemusta.

Yhdistyksen tukitoiminnoissa työskentelee kokoaikainen toiminnanjohtaja ja järjestökoordinaattori. Tukitoimintojen tavoitteena on kehittää ja varmistaa yhdistyksen palveluiden laadukas toteutuminen.

Henkilökunnalle tarjoamme mahdollisuutta osallistua alan koulutuksiin ja työnohjaukseen tarpeen sekä lääkinnällisen kuntoutuksen kilpailutussääntöjen mukaan.

Yhdistykselle valitaan työsuojeluvaltuutettu toimintakaudelle 2025–2026 marraskuun vaaleissa.

YHDISTYS JA LUOTTAMUSHENKILÖT

Yhdistys on vanhempainyhdistys, ja toivottavaa on, että toiminnassa on mukana lasten ja nuorten läheisiä. Yhdistyksen hallitukseen valitaan kevätkokouksessa neljästä seitsemään jäsentä ja mahdolliset varajäsenet.

Vuoteen vaikuttaa Malary Oy, jolloin kehitetään yhdistyksen ja yrityksen hallinnointia sekä luottamushenkilöiden toimintaan.

RAHOITUS

Huoneiden toimintaa rahoittaa pääasiallisesti Sosiaali- ja terveysalan avustamiskeskus STEA. Yhdistys hakee avustuksia vastataksaan erityislasten ja -nuorten tarpeisiin.

Yhdistys rahoittaa toimintaansa eri varainhankinnan keinoilla: jäsenmaksut, vuokratuotot ja palvelutoiminnan tuotot. Yhdistykselle saa lahjoittaa tarkoitusta vastaavaan toimintaan varoja.

Yhdistykselle haetaan muita avustuksia, jotka sopivat yhdistyksen tarkoitukseen ja edistää tavoitteita.

Liitteet: Ryhmien sisällöt, Kalenteri

LIITTEET

Liite 1: Ryhmien sisällöt

Palvelu	Ryhmä	Sisältö
Kunnon Huone	Kuntosali	Vuonna 2024 kuntosalilla on käytössä kausijako: 15–18 kerran kausi jaetaan kahteen pääteemaan: aerobinen harjoittelu ja voimaharjoittelu. Keskivartalon lihaksia vahvistavia liikkeitä harjoitellaan läpi kauden. Tasapaino-, liikkuvuus- ja koordinaatioharjoitteita sijoitetaan molempiin jaksoihin.
	Pallopeli	Pallopeliryhmissä tutustutaan monipuolisesti eri pallopeleihin. Ryhmissä pelataan sovelletusti eri lajeja kuten koripalloa, salibandya, käsipalloa ja jalkapalloa. Pallopeliryhmä kokoontuu Helsingin kaupungin Malminkartanon harrastushallissa.
	Uinti	Ryhmissä tutustutaan veteen elementtinä, opetellaan uinnin alkeita, tekniikkaa ja vahvistetaan fyysistä kuntoa monipuolisesti vedessä liikkuen. Ryhmät kokoontuvat Metropolia ammattikorkeakoulussa ja Sydänliiton Oltermannintien altaalla.
	Juoksukoulu	Ryhmässä harjoittemme tavoitteellisesti juoksemaan. Harjoituksiin kuuluu muun muassa juoksutekniikan harjoittelua, juoksua tukevia lihasvoimaharjoitteita, lihashuoltoa sekä tietysti myös itse juoksemista.
	Yksilöohjaus	Vaihtoehtona tai ryhmätoiminnan lisänä on mahdollista tulla valmennukselliseen yksilöohjaukseen kuntosalille. Yksilöohjauksessa on mahdollista keskittyä syvemmin sekä asiakkaan erityisiin haasteisiin että hänen yksilöllisiin liikunnallisiin taitoihinsa.
Toiminnan Huone	Kokkis	Kokkiryhmissä kokataan erilaisia ruokia, joita voi tehdä kotona sekä opetellaan yhdessä olemista ja toimimista. Lisäksi ryhmissä opitaan siisteydestä ja hygieniasta huolehtimista.
	Kaupunkiryhmä	Kaupunkiryhmässä tutustutaan ja rohkaistutaan liikkumaan monipuolisesti eri palveluja hyödyntäen. Kaupunkikulttuuri on tärkeä osa kaupunkiryhmien toimintaa sekä lasten ja nuorten sosiaalisten, fyysisten ja kulttuuristen ympäristöiden laajentamista. Kaupunkiryhmä tapaa Helsingin keskustassa, josta liikutaan eri kohteisiin julkisilla kulkuvälineillä.
	Kundit ja Mimmit	Mimmit- ja Kundit- ryhmissä tutustutaan omaan identiteettiin sekä itsestä huolehtimisen taitoihin, mikä lisää nuoren itsetuntemusta ja psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia.
	Lego	LEGO- ryhmässä opitaan toimimaan ja rakentamaan ohjeen mukaan, sekä opetellaan ryhmässä olemisen perustaitoja. Lisäksi ryhmässä toiminnan kautta lasten ja nuorten hienomotoriikan taidot kehittyvät.

	Luontoryhmä	Luontoryhmissä opitaan kulkemaan turvallisesti kaupunkiluonnossa sekä opitaan kädentaitoja. Lisäksi tutustutaan lähiympäristön luontoon myös kaupunkiympäristössä.
Ilmaisun Huone	Leikki tutuksi	Harjoitellaan leikki- ja kaveritaitoja. Luodaan positiivisia kokemuksia osallistavasta leikistä lapsille, jotka muuten saattaisivat jäädä leikin ulkopuolelle. Ryhmä on suunnattu n. 6–8-vuotiaille, erityisesti autismitkirjon lapsille.
	Nuorten tulevaisuus	Harjoitellaan itsenäistymis- ja aikuisuustaitoja sekä sosiaalisen median käyttöä, jossa korostuu oma persoona ja luovuus. Osallistujat päättävät ryhmässä käytävät teemat. Ryhmä on nuorille ja nuorille aikuisille, joilla on valmiuksia itsenäistymiseen.
	Taideryhmä	Keskitytään ilmaisutaidon ja itsetunnon vahvistamiseen erilaisin luovin menetelmin. Ryhmän tarkoituksena on myös kartoittaa mitkä luovat toiminnot ovat kaikista kiinnostavimpia. Ja tämän perusteella miettiä siihen keskittyvän ryhmän perustamista osaksi Ilmaisun Huonetta. Ryhmät ovat lapsille sekä nuorille.
	Nuorten illat	Vapaamuotoinen, tuettu kohtaamispaikka nuorille ja nuorille aikuisille. Nuorten illat kokoontuvat kerran kuussa, vaihtuvin teemoin.
	Taiteen lyhytkurssit	Lyhytkursseja 5–18-vuotiaille. Kurseilla saa tutustua omaan luovuuteen ja herätellään mielikuvituksen käyttöä.

Liite 2: Kalenteri 2024

Kuukausi	Tapahtuma
Tammikuu	Kevätkausi alkaa Nuorten ilta Luontokerho perheille
Helmikuu	Hiihtoloman avoin toiminta Luontokerho perheille Nuorten ilta
Maaliskuu	Luontokerho perheille Nuorten ilta
Huhtikuu	Leikkipäivä Luontokerho perheille Nuorten ilta
Toukokuu	Luontokerho perheille Kevätkausi päättyy Kesätapahtuma Nuorten ilta
Kesäkuu	Kaksi seikkailuleiriä eri ikäisille lapsille ja nuorille Luontokerho perheille
Heinäkuu	Toimisto kesälomalla
Elokuu	Avoimet ovet Syyskausi alkaa
Syyskuu	Malaryn matka -tapahtuma Luontokerho perheille
Lokakuu	Syysloman avoin toiminta Luontokerho perheille
Marraskuu	Nurinkurin-päivä Luontokerho perheille
Joulukuu	Syyskausi päättyy Glögi-ilta perheille Luontokerho perheille

Liite 3: Viestinnän eri välineet

Väline	Määrä
Uutiskirje jäsenille, uutiskirjeen tilaajille	noin 11 uutiskirjettä
Sosiaalinen media: Instagram, Facebook, LinkedIn	Toimintakausien aikana noin kaksi päivitystä/viikko
YouTube	Vähintään kaksi videota/toimintakausi
Malary.fi-verkkosivut	Jatkuva tietojen päivitys Kaikki tapahtumat kalenteriin
Malaryn ohjaajat -WhatsApp ryhmä	Akuutit asiat Sijaisten hankinta
Sense-rekisteri	Ajankohtainen viestintä osallistujille ja läheisille aina tarpeen mukaan
Sähköposti ja puhelin	Suora viestintä asiakkaiden kanssa